Sextoys : les règles d'hygiène élémentaires

Les sextoys sont des jouets sexuels qui vont donc être en contact très rapproché avec votre intimité ! Utilisés en solo ou en duo, il est absolument nécessaire de les nettoyer avant la première utilisation et encore plus soigneusement APRÈS usage.

Ce n'est peut-être pas très glamour, mais dans le doute mieux vaut vous lever et laver votre accessoire afin de vous assurer de sa propreté, voire même penser à le recouvrir d'un préservatif.

Conseil de base dans le doute utilisez le recouvert d'un préservatif. N'oubliez pas de changer de condom avec des partenaires différents.

Les règles élémentaires pour entretenir votre sextoys

1. Vous disposez de la notice. Lisez-là ! Elle contient des infos de base sur l'utilisation de votre jouet intime.Vous ne l'avez pas, Internet l'a pour vous.
2. Certains sextoys sont waterproof d'autres splashproof – résistants aux éclaboussures. **Pas de bain pour ceux qui notés SPLASHPROOF. Vous risqueriez d'endommager le moteur.**
3. A minima, nettoyez vos jouets avec un savon antiseptique ou un nettoyant antibactérien (spray ou lingettes) après chaque utilisation et soigneusement essuyés avec un linge propre.
4. Les fournisseurs sont de plus en plus nombreux à fournir des étuis / pochettes pour les ranger après usage. Utilisez les ou utilisez une trousse, ou une pochette maison … la chaussette !
5. Tous les sextoys ne sont pas égaux face aux bactéries ! EVITEZ les matières commes la JELLY ou le VINYLE qui sont poreuses. Les jouets en silicones doivent être d'un aspect lisse, uniforme et non collant.
6. Pour éviter leur transmission et les risques de MST, **certains jouets intimes se mettent au lave-vaisselle** : tout les jouets en métal, verre, ABS et ceux en silicones s'ils sont WATERPROOF. Vous pouvez aussi les mettre 5 minutes dans de l'eau bouillante HORS DU FEU.
7. Les sextoys à usage anal ne doivent jamais passer d'un usage anal à une introduction vaginale ! Bon nombre de MST, de cystites et mycoses auraient pu ainsi être évités …Soit vous évitez le passage, soit vous mettez un préservatif ou un spray désinfectant … soit vous avez un grand tiroir plein de sextoys que vous pouvez changer !
8. Vos chaines anales et vos plugs sont, si possible, lavés à l'eau bouillante (vérifier le mode d'emploi pour les compatibilités) pour éviter que les microbes ne s'y attachent.
9. **SI VOUS AVEZ UN DOUTE, recouvrez le sextoy d'un préservatif.**

Sextoys en bois, métal, vynile et verre = TOUS LES LUBRIFIANTS sont bon
Sextoys en silicones, jelly, latex, **préservatif** = UNIQUEMENT LES LUBRIFIANTS A L EAU