



Nathalie Giraud Desforges
Sexothérapeute



Sextoys : les règles d'hygiène élémentaires

Les sextoys sont des jouets sexuels qui vont donc être en contact très rapproché avec votre intimité !

Utilisés en solo ou en duo, il est absolument nécessaire de les nettoyer avant usage et encore plus soigneusement APRÈS usage.

Ce n'est peut-être pas très glamour, mais dans le doute mieux vaut vous lever et laver votre accessoire afin de vous assurer de sa propreté, voire même penser à le recouvrir d'un préservatif.

Conseil de base :

En groupe, vous jouez avec et vous l'utilisez couvert d'un beau préservatif (fluo pour qu'il brille dans le noir !).
N'oubliez pas de changer de condom avec des partenaires différents.

Pour entretenir votre sextoxy, voici les 10 règles élémentaires

- ☞ Vous disposez de la notice. Lisez-là !
Elle contient des infos de base sur l'utilisation de votre jouet intime.
Vous ne l'avez pas, Internet l'a pour vous...
- ☞ Certains sextoys sont waterproof - étanches, d'autres splashproof - résistants aux éclaboussures.
Pas de bain pour eux car vous risqueriez d'endommager le moteur...
Suivant la matière, leur utilisation et s'ils ont un moteur ou pas, ils ont des modes de nettoyages différents !
- ☞ A minima, ils sont nettoyés avec un savon antiseptique ou un nettoyant antibactérien (spray ou lingettes) adapté après chaque utilisation et soigneusement essuyés avec une serviette / linge propre.
- ☞ Les fournisseurs sont de plus en plus nombreux à fournir des étuis / pochettes pour les ranger après usage.
Quant aux piles, elles s'enlèvent de leur compartiment après usage.
Autrement, non seulement elles risquent de se décharger très vite mais l'acide contenu dans les batteries ne fait pas bon ménage avec votre joujou.
- ☞ Tous les sextoys ne sont pas égaux face aux bactéries !
- ☞ Pour éviter leur transmission et les risques de MST, certains jouets intimes se mettent au lave-vaisselle comme les godemichés en silicone, acier et verre ou se nettoient à l'eau bouillante (5 à 10 min).
- ☞ Une attention particulière est portée sur les sextoys à usage anal.
Comme pour les rapports sexuels, ne jamais passer d'un usage anal à une introduction vaginale !
Bon nombre de MST, de cystites et mycoses auraient pu ainsi être évités ...
Soit vous évitez le passage, soit vous nettoyez, soit vous avez un grand tiroir plein de sextoys que vous pouvez changer !
- ☞ Vos chaînes anales et vos plugs sont, si possible, lavés à l'eau bouillante (vérifier le mode d'emploi pour les compatibilités ou vous risqueriez d'endommager votre joujou) pour éviter que les microbes ne s'y attachent.
Et dans le doute, recouverts d'un préservatif.
- ☞ Les matières en Jelly, en latex sont poreuses.
Observez et vous verrez qu'elles loin d'être lisses et qu'elles sont souvent légèrement collantes.
Les microbes et la poussière adorent cette matière.
Un nettoyage en profondeur s'impose, sinon c'est l'utilisation avec un préservatif pour plus de sécurité.
- ☞ Si un sextoxy est taché, collant, mieux vaut le jeter, il est en fin de vie !
- ☞ Afin d'assurer votre plus grand confort, utilisez un lubrifiant à base d'eau.